

Entspannung PUR in einer der schönsten Wellnessoasen der Ostschweiz

Wie wäre es mit einer kleinen Auszeit? Treten Sie ins Fitness Island in Bronschhofen ein, schliessen Sie kurz die Augen, atmen Sie tief durch und lassen Sie den Alltag hinter sich. Tauchen Sie in eine Welt ein, die Ihnen dabei hilft, zu entschleunigen.

Totes Meer Therapie – das einzigartige Thermal-, Sole- und Mineralbad

Im Fitness Island wird das Salz vom Toten Meer direkt aus Israel oder Jordanien importiert, was in dieser Form schweizweit einzigartig ist. Unverfälscht und noch reich an Mineralien, gelangt es ins Wasser des Thermalbades. Bereits Königin Kleopatra entsandte Karawanen ans Tote Meer, um das «kostbare weisse Gold» für ihre sagenumwobenen Schönheitsbäder zu beschaffen.

Im Vergleich zu anderen Meeren, die einen Salzgehalt von rund drei Prozent aufweisen, hat das Tote Meer eine einzigartige Mineralsalz-Konzentration von über 30 Prozent in einzigartiger Qualität. Schöpfen Sie Kraft aus der wohltuenden und heilenden Kraft des Thermalbades.

Wenn es draussen klirrend kalt, nass und grau ist, gibt es wohl kaum etwas Schöneres, als in einer kuscheligen und zauberhaften Umgebung, die Seele baumeln zu lassen und dabei Körper und Geist zu verwöhnen.

Beugen Sie in der kalten Jahreszeit Erkältungskrankheiten vor und besuchen Sie eine der Saunen im Fitness Island.



SaunaYoga Entspannungsteil

Die Feuersauna

Das Flackern, das Knistern und die Wärmestrahlung des Holzfeuers, welches inmitten der Feuersauna für eine wunderschöne, kuschelige Atmosphäre sorgt, bietet ein Sauna-Erlebnis der besonderen Art. Die Feuersauna im Fitness Island ist mit ihren 60m² eine der grössten in der Region und bietet für bis zu 50 Personen Platz.

Das Fitness Island ist ihr Partner in Sachen Wellness, SPA, Fitness, Kursen, Massagen und Physiotherapie. Lassen Sie sich beraten und stellen Sie für sich ein Fitness-Abonnement zusammen, welches auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

In einer Insel, fern vom Alltagsstress sorgen 32 aufmerksame Mitarbeiter für eine entspannte und effiziente Auszeit und sorgen sich um Ihr Wohlbefinden.

Fitness Island
Ihre Insel für Wellness
und Fitness.

www.fitness-island.ch


FITNESS f ISLAND
FEUER | WASSER | SALZ

Industriestrasse 25 | 9552 Bronschhofen
mit 108 eigenen Parkplätzen